



COORDONNÉES ET AUTRES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

Nom		Prénom	
Adresse			
Code postal		Localité	
Téléphone		Email	
Age		Sexe	☐ M ☐ F
		Taille	
		Poids	
Est-ce votre premier jeûne? ☐ Oui ☐ Non			
Comment avez-vous connu Jeûne & Loire ?			
☐ Moteur de recherche internet ☐ site FFJR ☐ Réseaux sociaux			
☐ Par relation (n'hésitez pas à nous communiquer le nom de la personne afin que nous puissions la remercier)			
Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence			
Nom, Prénom		Téléphone	

VOTRE RÉSERVATION

Je réserve un séjour du au

- Prix de l'accompagnement : 400 euros

Tous nos séjours incluent : l'accompagnement au jeûne, la cure Buchinger (jus du matin, tisanes, bouillon du soir), de la randonnée et votre participation à des ateliers, animations et conférences.

- Hébergement (Draps et serviettes fournis)

- ☐ En chambre partagée : 190 €/pers
- ☐ En chambre individuelle : 350 €/pers
- ☐ En chambre couple - sdb, wc privés : 420 €
- ☐ Je me loge par mes propres moyens (à moins de 10 min du centre)

- Supplément

- ☐ Yoga (65 €) ☐ Monodiète (50 €) ☐ Cure de jus (50 €)
Différent du jus du matin déjà inclus dans le forfait jeûne

- Moyen de locomotion

- ☐ Voiture ☐ Train en gare de Savennières-Béhuard (navette gratuite)

LES CONTRE-INDICATIONS AU JEÛNE

Le séjour de jeûne et randonnée s'adresse aux personnes en bonne santé. Le jeûne est contre-indiqué en cas de grossesse ou allaitement, traitements médicamenteux lourds, diabète type 1, amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire, psychose, décollement de la rétine, affection coronarienne avancée, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance rénale ou hépatique, maladies tumorales, maladies auto-immunes, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac ou du duodénum.

VOS ENGAGEMENTS

- ☐ J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour jeûne et randonnée avec Marie MAWOIS, Jeûne & Loire
- ☐ J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ Je déclare avoir bien pris connaissance des contre-indications au jeûne (listées ci-dessus).
- ☐ Je déclare ne pas être sous traitement médical. Dans le cas contraire je joins un certificat médical de non contre-indication au jeûne délivré par mon médecin ou par un médecin de l'Académie Médicale du Jeûne.
- ☐ Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Marie MAWOIS de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à informer de tout changement relatif à ma situation de santé pouvant survenir avant le séjour.
- ☐ J'accepte de recevoir des newsletters de Jeûne & Loire, conformément à la politique de confidentialité disponible sur le site internet <https://www.jeuneetloire.fr>

POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION

Pour finaliser votre inscription, vous devez verser des arrhes d'un montant de 250 €.

Moyen de paiement choisi :

- ☐ **Chèque bancaire** libellé à l'ordre de Marie MAWOIS et à renvoyer par courrier postal accompagné du formulaire d'inscription
- ☐ **Virement bancaire** en indiquant votre nom et la date du séjour sur l'intitulé du virement (RIB transmis sur demande)

Un exemplaire par participant est à compléter, dater, signer et renvoyer par courrier postal ou par mail à :

- Marie Mawois - Jeûne & Loire - 18 rue Saint René - 49170 LA POSSONNIERE
- contact@jeuneetloire.fr

- ☐ J'atteste avoir lu et accepté les Conditions Générales de Vente (CGV), disponibles sur le site internet : <https://www.jeuneetloire.fr>

Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 1-2 semaines, veuillez nous contacter.

DATE

SIGNATURE

précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé"