



Formulaire d'inscription

Séjour jeûne & randonnée (7 jours - 6 nuits)

COORDONNÉES ET AUTRES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

Nom Prénom

Adresse

Code postal Localité

Téléphone Email

Age Sexe ☐ M ☐ F Taille Poids

Est-ce votre premier jeûne? ☐ Oui ☐ Non

Comment avez-vous connu Jeûne & Loire ? ☐ Site internet ☐ site FFJR

☐ Facebook ☐ Instagram ☐ Relation

Si par relation, n'hésitez pas à nous communiquer le nom de la personne qui nous a recommandés afin que nous puissions la remercier

Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence

Nom, Prénom Téléphone

VOTRE RÉSERVATION

Je réserve un séjour du au

• Prix de l'accompagnement : 400 euros **Code Promo**

Tous nos séjours incluent : l'accompagnement au jeûne, la cure Buchinger (jus du matin, tisanes, bouillon du soir), de la randonnée et votre participation à des ateliers, animations et conférences.

• Hébergement (Nous fournissons les draps et serviettes de toilettes pour toutes les chambres)

☐ En chambre partagée - Lit simple (130 €)

☐ En chambre partagée - Lit double (160 €)

☐ En chambre individuelle - sdb partagée (270 €)

☐ En chambre individuelle - sdb privative (320 €)

• Supplément

☐ Yoga (60 €) ☐ Cure de jus (50 €) ☐ Monodiète (50 €)

• Moyen de locomotion

☐ Voiture ☐ Train en gare de Savennières-Béhuard (navette gratuite)

LES CONTRE-INDICATIONS AU JEÛNE

Le séjour de jeûne et randonnée s'adresse aux personnes en bonne santé. Le jeûne est contre-indiqué en cas de grossesse ou allaitement, traitements médicamenteux lourds, diabète type 1, amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire, décollement de la rétine, affection coronarienne avancée, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance rénale ou hépatique, maladies tumorales, maladies auto-immunes, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac ou du duodénum.

VOS ENGAGEMENTS

- ☐ J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour jeûne et randonnée avec Marie MAWOIS, Jeûne & Loire
- ☐ J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ Je déclare avoir bien pris connaissance des contre-indications au jeûne (listées ci-dessus).
- ☐ Je déclare ne pas être sous traitement médical. Dans le cas contraire je joins un certificat médical de non contre-indication au jeûne délivré par mon médecin ou par un médecin de l'Académie Médicale du Jeûne.
- ☐ Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Marie MAWOIS de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à informer de tout changement relatif à ma situation de santé pouvant survenir avant le séjour.

POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION

Pour finaliser votre inscription, vous devez verser des arrhes d'un montant de 250 €.

Moyen de paiement choisi :

- ☐ **Chèque bancaire** libellé à l'ordre de Marie MAWOIS et à renvoyer par courrier postal accompagné du formulaire d'inscription
- ☐ **Virement bancaire** en indiquant votre nom et la date du séjour sur l'intitulé du virement
IBAN : FR76 4061 8803 8700 0400 3326 184

Un exemplaire par participant est à compléter, dater, signer et renvoyer par courrier postal ou par mail à :

- Marie Mawois - Jeûne & Loire - 18 rue Saint René - 49170 LA POSSONNIERE
- contact@jeuneetloire.fr

Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 2-3 semaines, veuillez nous contacter. Pour toute annulation un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales, le chèque d'arrhes vous sera restitué.

DATE

SIGNATURE

précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé"